

Infomaterial des Frankfurter Netzwerks für Suizidprävention (FRANS)

Viele der unten aufgeführten Materialien können Sie online einsehen und herunterladen unter: www.frans-hilft.de/infomaterialien

Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Flyer	FRANS HILFT	Betroffene / Hilfesuchende	Notfallnummern/Beratungsangebote	
Infobroschüre	Wenn Menschen nicht mehr leben möchten – Informationen zum Umgang mit Suizidalität	Allgemeinbevölkerung / Umfeld von Betroffenen	Hinweise zum Umgang und Tipps zur Gesprächsführung mit suizidalen Personen; Risikofaktoren und Warnsignale; Entkräftung von Mythen	
Flyer	Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen	Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Personen in Kontakt kommen (Gatekeeper)	Ablaufschema/Arbeitshilfe im Umgang mit akut suizidalen Personen; Anlaufstellen	Aktuell nicht verfügbar*
Comic	Reden kann Leben retten!	Jugendliche, die sich Sorgen um die psychische Gesundheit von Freund:innen machen	Tipps zum Umgang mit gefährdeten Personen, Hinweise auf Hilfsangebote, Einblick in die Gedanken einer suizidalen Person	
Infobroschüre	Infobroschüre für Menschen mit Suizidgedanken	Betroffene / Suizidgefährdete Menschen	Infos über Suizidalität und Behandlungsmöglichkeiten, Erstellen eines Krisen- & Notfallplans	
Leporello	„Meine Ressourcen“	Allgemeinbevölkerung/ Betroffene	Zum Notieren von Bewältigungs- und Selbstfürsorgestrategien, Ressourcen & hilfreichen Gedanken zur Krisenbewältigung	
Postkarte	„Niemand kann deinen Platz einnehmen“	Allgemeinbevölkerung / Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	„Es geht nicht darum krampfhaft glücklich sein zu müssen. Es geht darum die Traurigkeit nicht gewinnen zu lassen“	Allgemeinbevölkerung / Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	„MANN KANN...“	Allgemeinbevölkerung / Betroffene / Umfeld von Betroffenen	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	„Es ist ein Zeichen von Stärke, sich Hilfe zu holen.“	Allgemeinbevölkerung / Betroffene / Umfeld von Betroffenen	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	„Aber sie will doch sterben!“	Allgemeinbevölkerung / Umfeld von Betroffenen	Entkräftung von Mythen, Aufklärung, dass Suizid keine „freie Entscheidung“ ist	
Postkarte	„Trauer wandelt sich...“	Trauernde nach Suizid	Hinweise zu Angeboten für Trauernde nach Suizid	
Mini-Flyer	Kleiner Begleiter für Kinder und Jugendliche	Betroffene/Hilfesuchende	Anlaufstellen/Notfallnummern	

* Diese Flyer werden derzeit überarbeitet und sind aktuell nicht verfügbar. Gern setzen wir Sie auf die Warteliste und senden sie Ihnen nach Fertigstellung zu.

Zehntausend-Gründe-Kampagne 2020
www.frans-hilft.de/zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2020/

Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Postkarte	Luca R., Selbsthilfegruppe psychische Erkrankungen <i>„Indem ich anderen helfe, helfe ich immer auch ein bisschen mir selbst“</i>	Betroffene von psychischen Erkrankungen	Hinweis auf Selbsthilfegruppen	
	Peter M., Selbsthilfegruppe Depressionen <i>„Ich kann auch einfach sagen, dass ich traurig bin und werde dafür nicht verurteilt“</i>	Betroffene von Depressionen		
	Thomas S., Angehörigen-Selbsthilfegruppe <i>„Ich kann meine Gefühle und Gedanken mit anderen teilen. So finde ich halt“</i>	Angehörige von psychisch kranken Menschen		
	Vera P., Selbsthilfegruppe AGUS e.V. - Angehörige um Suizid <i>„Mir hat es gut getan, andere zu treffen, die auch jemanden durch Suizid verloren haben“</i>	Angehörige von durch Suizid Verstorbene		